



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

ללמוד את הכלים
העוצמתיים מעולם הNLP
ולשיג תוצאות טובות יותר
לחיינו –
שיעור 2

בהנחיית: רן אברהם

נייד: 0546128543

מייל: Ranavraham7@gmail.com



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

מה יהיה לנו היום?

- נבין מה זה "ראפור"
- נדבר על החלוקה בתקשורת הבין - אישית.
- נתאמן לייצר כימיה עוצמתית עם כל אדם שנבחר.
- נשתמש בעיקרון של "הצטרפות והובלה"
- נעלה את התקשורת הבין - אישית שלנו, לרמה הבאה!



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

חוויות

משבוע שעבר



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

הצבת מטרות או ב-

NLP

Outcome

מיצג עשיר של המצב

הרצוי



רן אברהם

מאמן אישי ועסקי

הצבת **OUTCOME**

□ הגדרה חיובית:

מה אני כן רוצה ?

□ ירידה לפרטים:

מה בדיוק אני רוצה ?

□ תוצאות מדידות:

איך אדע שהצלחתי?

□ מיקוד שליטה פנימי

מה אני יכול לעשות כדי ש...

□ תוצאה אקולוגית ורצויה



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

**איך ליצור
תקשורת
אפקטיבית ויעילה
עם כל אדם
בכל זמן?**



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

טעות נפוצה:

ראפור נוצר לבד

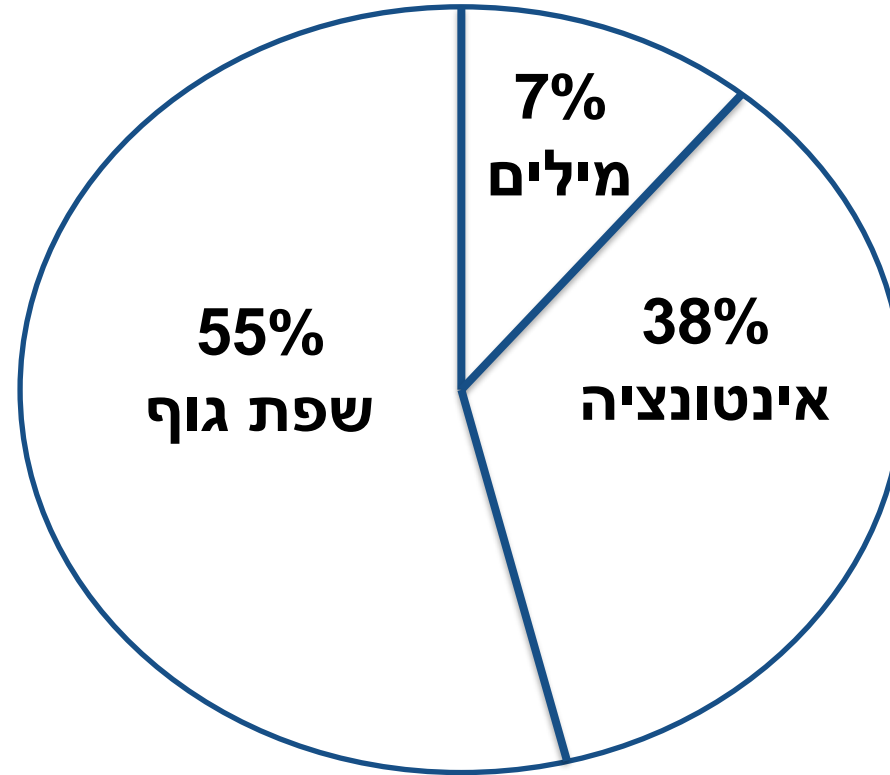
או שזה "קורה" או שלא

או שיש לך "את זה" או שלא



רון אברהם
מאמן אישי ועסקי

מה משפיע בתקשורת ?





רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

ראפור עם תת המודע

התאמה ושיקוף

בתקשורת הלא מילולית



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

עלינו לפתח

חדות חושים

ובמיוחד לשים לב ל:



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

שפת גוף

יציבה, מחוות ידיים,

מנח גוף ורגליים.



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

הבעות פנים

+

קשר עין ותנועות עיניים.



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

דיבור

קצב, עוצמה, גובה.



רן אברהם

מאמן אישי ועסקי

שפה

ביטויי מפתח, מילים רגשיות ,

פרדיקטים .



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

מרחב אישי ומגע

קרוב -רחוק

הרבה -מעט מגע

לחיצות יד, טפיחות, חיבוקים



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

טיפ מנצח!

להצטרף למצב הרגשי

* * *

מטרה – להצטרף ולהוביל



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

8 טעויות בראפור

שפוגעות בחיבור

ובאיכות של מערכת היחסים

הטעויות המהותיות

✘ ראפור טכני או מזויף

ראפור טכני או מזויף

פתרונות:

1. לא לחקות, לשקף בניואנסים הקטנים.
2. לשבת בנוחות ולהתרכז בשיחה.

הטעויות המהותיות

ראפור טכני או מזויף ❌

לפחד להוביל ❌

לפחד להוביל

פתרונות:

מטרת השיקוף היא הצטרפות והובלה!

הטעויות המהותיות

✘ ראפור טכני או מזויף

✘ לפחד להוביל

✘ חוסר נוכחות בשיחה

חוסר נוכחות בשיחה

פתרונות:

1. להסתכל בעיניים.
2. להשתיק את הטלפון ולשים אותו בצד.
3. לחשוב: מה מעניין אותי באדם הזה.

הטעויות המהותיות

✘ ראפור טכני או מזויף

✘ לפחד להוביל

✘ חוסר נוכחות בשיחה

✘ שתי שיחות בו זמנית

להכנס בדברים של האחר

פתרונות:

1. לשתוק ולתת לאנשים לדבר .
2. לחכות 2-3 ש' אחרי שהאחר סיים.
3. לא לתכנן את התגובה, להקשיב!

הטעויות המהותיות

✘ ראפור טכני או מזויף

✘ לפחד להוביל

✘ חוסר נוכחות בשיחה

✘ שתי שיחות בו זמנית

✘ להשיב בסיפור על סיפור

להשיב בסיפור על סיפור

פתרונות:

1. לתת לאדם תשומת לב מכבדת.

2. לא 'לגנוב את הפוקוס' בצורה גסה

הטעויות המהותיות

✘ ראפור טכני או מזויף

✘ לפחד להוביל

✘ חוסר נוכחות בשיחה

✘ שתי שיחות בו זמנית

✘ להשיב בסיפור על סיפור

✘ לנסות לפתור בעיות

לנסות לפתור בעיות

פתרונות:

1. לשאול לפני שנותנים עצות .
2. אני רוצה לעזור או להשמיע את חכמתי?

הטעויות המהותיות

✘ ראפור טכני או מזויף

✘ לפחד להוביל

✘ חוסר נוכחות בשיחה

✘ שתי שיחות בו זמנית

✘ להשיב בסיפור על סיפור

✘ לנסות לפתור בעיות

✘ לדבר על נושאים רגישים

ולהתעלם מהערכים

והאמונת של בן שיחתנו

להתעלם מהערכים והאמונות של בן שיחתנו

פתרונות:

1. לכבד את המפה של האחר.
2. לחתוך מהר מויכוחים חסרי תכלית.

הטעויות המהותיות

✘ ראפור טכני או מזויף

✘ לפחד להוביל

✘ חוסר נוכחות בשיחה

✘ שתי שיחות בו זמנית

✘ להשיב בסיפור על סיפור

✘ לנסות לפתור בעיות

✘ לדבר על נושאים רגישים

ולהתעלם מהערכים

והאמונת של בן שיחתנו

✘ לנסות להיות צודקים

צדקנות - להיות "צודקים"

פתרונות:

1. פשוט אל.



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

ניפגש בשבוע הבא

להכיר את הכלי

הכי חזק

להבנת אנשים ברמה

הכי עמוקה שיש



רן אברהם
מאמן אישי ועסקי

מתנת בית:

לתרגל

ראפור